

PRESIDENTE Patrizia Scavalli

RELATORI E MODERATORI

M.P. Accattoli, Perugia
F. Benassi, Roma
P. Bologna, Roma
A. Braghiroli, Veruno (No)
C. Buttinelli, Roma
V. Cilenti, Roma
A. De Carolis, Roma
C. Fieschi, Roma
S. Garbarino, Genova
A. Giuliani, Roma
G. Insalaco, Palermo
R. Le Donne, Rieti
C. Maiolo, Roma
B. Macciocchi, Cassino (Fr)
A. Mangiacavallo, Agrigento
P. Marturano, Roma
P. Oliva, Roma
F. Orzi, Roma
F. Pasqua, Velletri, (Rm)
E. Picchetto, ASAIS Roma
A. Pietrini, Merano
G. Protospataro, Roma
P. Scavalli, Viterbo
G. Scuriatti, Milano
S. Simoncini, Bologna
M.C. Spaggiari, Parma

PATROCINI:

AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri
AIMS – Associazione Italiana Medicina del Sonno
AUSL di Viterbo
Comune di Roma
FIMPST
Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri Provincia di Roma
Prefettura di Roma
Provincia di Roma
Regione Lazio

CON IL CONTRIBUTO DI:

EGAF
Medicair
Medigas
Sapio Life
Nuova SIA
Vitalaire
Vivisol
VW Leasing

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Patrizia Scavalli
Giuseppe Insalaco
Vincenzo Cilenti
Antonio Pietrini
Ermanno Picchetto

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

OLYMPIA congressi srl

Sede del Convegno
Centro Congressi "Bastianelli"
I.F.O. Istituto Regina Elena e Istituto San Gallicano
via Ognibene 53 ROMA



Come raggiungere la sede congressuale:

IN TRENO: Dalla Stazione Roma Termini o dalla Stazione Roma Tiburtina seguire le indicazioni per raggiungere la **Metropolitana Linea B Termini Laurentina**, prendere la metropolitana, scendere alla fermata **EUR Fermi**, nel piazzale antistante la stazione prendere la **navetta n°700** che fa capolinea davanti all'ingresso IFO.

IN AEREO: prendere il trenino e scendere alla stazione di **Roma Ostiense**, seguire poi le indicazioni per la **Metropolitana Linea B Termini Laurentina**, proseguire come per chi arriva in treno.

IN AUTO: da Roma: Via Cristoforo Colombo direzione Ostia, prendere la corsia laterale dopo l'incrocio con Viale Oceano Pacifico, voltare su Via di Decima a sinistra quindi voltare a destra su Via Ognibene e proseguire fino a Via Elio Chianesi; **dal Grande Raccordo Anulare:** Uscita 26 (Via Pontina) direzione Pomezia Spinaceto, girare alla prima traversa a destra (Via Tumiatei) proseguire per Via Gastaldi, Via Garosi e quindi Via Chianesi

PARCHEGGIO Si informa che sono a disposizione degli utenti due parcheggi esterni, uno situato in Via Sergio De Vitis e l'altro in Via Fermo Ognibene.



AIPO
ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



ASAIS
Associazione per lo Studio e l'Analisi degli Incidenti Stradali

Roma, 25 settembre 2010

Centro Congressi "Bastianelli"
Istituti Fisioterapici Ospedalieri

CON L'ADESIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

Convegno Nazionale

INCIDENTI STRADALI: O.S.A. e SONNOLEZZA



I disturbi respiratori nel sonno sono una patologia per molti aspetti misconosciuta e sottostimata sul versante epidemiologico.

Con questo Convegno intendiamo evidenziare il rapporto di tale evento morboso con gli incidenti stradali nella speranza che questa occasione, per i professionisti e per gli Enti che intervengono, sia fiera di proficue collaborazioni

Patrizia Scavalli

RAZIONALE

PREMESSA

La giusta attenzione rivolta dai mass-media alle vittime del sabato sera ha finora lasciato in ombra il grave tributo pagato all'infortunistica stradale dalla "sonnolenza", disturbo frequentemente conseguente alle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA) patologia di cui in Italia soffrono oltre 1.600.000 persone. Pur essendo definita e codificata da tempo, l'OSA è tuttora un quadro clinico sottodiagnosticato e sottovalutato viste le sue complicanze cardiovascolari e neurocognitive.

Recenti studi hanno documentato e rafforzato l'evidenza che l'OSA è causa di eccessiva sonnolenza diurna, a sua volta responsabile del 21,9% degli incidenti occorsi sulla rete autostradale italiana. Uno studio recentemente condotto in Italia in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità ha stimato in circa 840 milioni di euro anno i costi socio-sanitari da incidenti stradali attribuibili a questa patologia. Tale dato è sicuramente sottostimato perché se è vero che la classe medica ha ancora problemi a sospettare, riconoscere, trattare e prevenire tale sindrome, è altrettanto vero che chi si reca per primo sul luogo di un incidente – polizia stradale, carabinieri, vigili del fuoco e successivamente periti, UPG, personale ANAS o della Società Autostrade – può avere delle difficoltà a riconoscere nella sonnolenza la causa dell'incidente soprattutto se questo è mortale. Tutto ciò può avere specifica rilevanza dal punto di vista medico-legale ed assicurativo.

FINALITÀ

Scopo dell'evento è quello di riconoscere il rapporto esistente fra mancata diagnosi e mancato trattamento della OSA ed incidenti stradali oltre alle ricadute in termini di salute pubblica. Verranno illustrate le normative vigenti in materia di idoneità alla guida nei soggetti con OSA e le strategie a livello comunitario europeo, in particolare per i professionisti del trasporto (autisti, autotrasportatori ecc.), nel tentativo di stilare e diffondere dei documenti condivisi tra le competenti società scientifiche che possano essere proposti alle Autorità Competenti.

DESTINATARI

Oltre che alla classe medica e al personale sanitario, questo corso si rivolge ad agenti della polizia stradale, carabinieri, vigili del fuoco, periti, UPG, personale ANAS o della Società Autostrade, attraverso sessioni teoriche, minisimposi satelliti, tavoli di lavoro, simulazioni multimediali.

Patrizia Scavalli

PROGRAMMA

ORE 8,30: Registrazione dei Partecipanti

ORE 8,45: Saluto del Presidente AIPO Lazio **V. Cilenti**

Saluto del Segretario AIPO Nazionale **F. Pasqua**

Saluto delle Autorità

Presentazione del Convegno e Apertura dei Lavori

P. Scavalli (AUSL Viterbo)

Prima Sessione

OSA E SONNOLENZA

Ore 9,00-10,45

Presidente: **V. Cilenti (IFO Roma)**

Moderatori: **F. Orzi (Osp. S. Andrea Roma)**

F. Benassi (Osp San Camillo-Forlanini Roma)

- Sonnolenza: definizione e metodiche di valutazione **C. Buttinelli (Osp. S. Andrea, Roma)**
- Sonnolenza ed incidenti stradali: epidemiologia e strategie preventive **S. Garbarino (Univ. Genova, S.S. Polizia di Stato)**
- Alterazioni Neurologiche OSA correlate **M. C. Spaggiari (AUSL Parma)**
- OSA e obesità **C. Maiolo (Osp. S. Filippo Neri, Roma)**
- La terapia della sonnolenza nell'OSA **R. Le Donne (Osp. Rieti)**

DISCUSSIONE

Break

Seconda Sessione

INCIDENTI STRADALI E SONNOLENZA:
ASPETTI MEDICO-LEGALI ED ASSICURATIVI

ORE 11,00-12,30

Presidente: **P. Scavalli (AUSL Viterbo)**

Moderatori: **A. Giuliani (Com. polizia municipale, Roma)**

A. Pietrini (ASAI, Merano)

- Eccessiva sonnolenza ed Incidenti stradali: Quando è semplice scoprire il nesso di causalità? **G. Protospataro (Polizia Stradale, Roma)**
- Sonnolenza ed Incidenti stradali: e quando è difficile? **A. Pietrini (ASAI, Merano)**
- Sonnolenza in ambito lavorativo **M.P. Accattoli (Medicina del Lavoro, Università di Perugia)**
- OSA e SONNOLENZA: Aspetti medico legali **P. Oliva (Osp San Camillo-Forlanini Roma)**

DISCUSSIONE

Break

Terza Sessione

SONNOLENZA ED INCIDENTI STRADALI:
LA DIMENSIONE DEL PROBLEMA

ORE 14,00-15,00

Presidente: **C. Fieschi (Professore Emerito Univ. La Sapienza Roma)**

Moderatori: **B. Macciocchi (Osp. Cassino, Cassino FR)**

E. Picchetto (ASAI, Roma)

- Frammentazione del sonno causa di sonnolenza diurna e deficit cognitivi: l'aspetto psicologico del fenomeno **A. De Carolis (Osp. S. Andrea, Roma)**
- Incidenti stradali e metodiche di rilevazione **S. Simoncini (ASAI, Bologna)**
- La normativa italiana e quella europea: a che punto siamo e cosa manca **A. Mangiacavallo (FIMPST, Agrigento)**

DISCUSSIONE

Break

FORUM

ORE 15,30 – 17,00

PROPOSTE PER UN PROTOCOLLO NAZIONALE DI PREVENZIONE DEI SINISTRI
PER SONNOLENZA DA DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Presidente: **P. Bologna (Giornalista Roma)**

Moderatori: **G. Insalaco (IBIM CNR, Palermo), S. Garbarino (Università di Genova)**

Partecipano:

M.P. Accattoli (Medico del Lavoro, Perugia), A. Braghiroli (Pneumologo, Veruno, NO), A. Mangiacavallo (FIMPST, Agrigento), P. Marturano (Min. Trasporti), S. Simoncini (ASAI, Bologna), G. Scuriatti (Milano), M.C. Spaggiari (Neurologo, Parma)

ore 17,00

Conclusioni

G. Insalaco (IBIM CNR, Palermo)

ore 17,15

Test finale ECM

ore 17,30

Chiusura del Convegno

DURANTE IL CONVEGNO SONO PREVISTI:

simulazione incidenti

stand espositivi di apparecchiature elettromedicali ed antinfortunistiche



Rome, 25 september 2010
Congress Center "Bastianelli" IFO

NATIONAL CONVENTION CONFERENCE

"ROAD ACCIDENTS, OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME (OSA) AND EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS"

Sleep respiratory disturbances represent a group of diseases often unknown and epidemiologically underestimated. The conference aim is to enhance the relationship between sleep respiratory disturbances and the risk of road accidents. We expect this meeting could be useful for a future productive collaboration.

Patrizia Scavalli

Rationale

Mass-media correctly underlines the seriousness of "Saturday Night Road Accidents".

However, it should be necessary to pay more attention also to the extremely high number of road accidents that are due to "excessive daytime sleepiness". As known, "excessive daytime sleepiness" is a disturbance frequently linked to the Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS), which affects over 1.600.000 people in Italy.

Although OSAS has been codified since long, in Italy this pathology is still an underdiagnosed disturbance.

Recent studies showed an increasing evidence that OSAS is the reason of excessive somnolence during daytime and it causes around 21,9% of accidents on Italian motorway network.

Another recent study performed in Italy with the Health Ministry support reported that health costs linked to OSAS road accidents are around 840 millions euro. This assessment is probably underestimated because of two main reasons: on the one hand, there is still some difficulties in recognizing, treating and preventing this syndrome by physicians; on the other hand, people who firstly reach the road accident site (i.e. police, firemen, experts, UPG, ANAS or motor way personnel) could not recognise the excessive daytime sleepiness as the accident cause, especially if mortal. All the above considerations may have specific forensic and policy relevance.

Objective of the conference

This conference will debate on the relationship between the lack of OSAS diagnosis and treatment and the incidence of OSAS related road accidents,

together with its impact in terms of public health. A discussion will take place on laws in force concerning both driving suitability for subjects suffering from OSAS and the strategies adopted by the European Community, in particular for professional drivers (i.e. truck drivers, etc).

The objective is to prepare a common document on this specific issue and to distribute it among the qualified scientific societies for a subsequent examination by qualified Authorities.

Target Audience

In addition to physicians and health personnel, this conference applies to road police agents, firemen, experts, UPG, motorway personnel, through theoretical sessions, mini-symposia, working groups, multimedia simulations.

PROGRAM

8:30 Participants registration
8:45 Presentation of conference objectives:
P. Scavalli (AUSL Viterbo)
Greeting from AIPO:
F. Pasqua (AIPO, Italy)

First Session

OSAS AND EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS

9:00-10:45
President: **V. Cilenti (IFO, Rome)**
Moderators: **F. Orzi (S. Andrea Hospital, Rome)**

- F. Benassi (S. Camillo-Forlanini Hospital, Rome)**
- The somnolence: definition and evaluation methods
C. Buttinelli (S. Andrea Hospital, Rome)
- Daytime sleepiness and road accidents: Epidemiology and preventive strategies
S. Garbarino (University of Genova, State Police)
- Neurological alterations associated to OSA
M. C. Spaggiari (AUSL, Parma)
- OSA and obesity
C. Maiolo (S. Filippo Neri Hospital, Rome)
- The therapy of excessive sleepiness in OSA
R. Le Donne (Hospital of Rieti)

DISCUSSION

Break

Second Session

ROAD ACCIDENTS AND SLEEPINESS: FORENSIC AND POLICY ASPECTS

11:00-12:30
President: **P. Scavalli (AUSL Viterbo)**
Moderators: **A. Giuliani (Municipal Police Commander, Rome)**
A. (Pietrini (ASAIS, Merano)

- Excessive daytime sleepiness and road accidents: when is it possible to discover the relation between them?
G. Protospadaro (Road Police, Rome)
- Excessive daytime sleepiness and road accidents: and when is it complicated?
Pietrini (ASAIS, Merano)
- Excessive daytime sleepiness during work
M. P. Accattoli (Occupational Medicine, University of Perugia)
- OSAS and excessive daytime sleepiness: forensic aspects
P. Oliva (S. Camillo Hospital, Rome)

DISCUSSION

Break

Third Session

SLEEPINESS AND ROAD ACCIDENTS: THE PROBLEM'S DIMENSION 14:00-15:00

President: **C. Fieschi (Professor Emeritus University of Rome)**
Moderators: **B. Maccocchi (Hospital of Cassino (FR))**
E. Picchetto (ASAIS, Roma)

- Sleep fragmentation as cause of excessive daytime sleepiness and cognitive deficit: ipsychological aspects of this phenomenon
De Carolis (S. Andrea Hospital, Rome)
- Road accidents and way of recording
S. Simoncini (ASAIS, Bologna)
- Italian and European law: which is the current situation? What is missing?
Mangiacavallo (FIMPST, Agrigento)

DISCUSSION

Break

FORUM

15:30-17:00

PROPOSALS FOR A NATIONAL PROTOCOL OF PREVENTION OF ROAD ACCIDENTS CAUSED BY OSAS-RELATED SLEEPINESS

President: **P. Bologna (Reporter, Rome)**
Moderators: **G. Insalaco (IBIM CNR, Palermo), S. Garbarino (University of Genova)**

Participants:

M. P. Accattoli (Occupational Medicine, Perugia), A. Braghiroli (Pneumologist, Veruno (NO)), A. Mangiacavallo (FIMPST, Agrigento), P. Marturano (Department of Transports), S. Simoncini (ASAIS, Bologna), G. Scuriatti (Milano), M.C. Spaggiari (Neurologist, Parma)

17:00

Conclusions

G. Insalaco (IBIM CNR, Palermo)

17:15

Final examination

17:30

End of conference